

Minulla on velvollisuus... 30 käskyn tapaista

1. Antaa toisen elää oman tunteensa, eikä minun tai toisten tunnon mukaan, tajuten että jokaisen omatunto on osa yhteistä oikeudentajua (samvete, conscience).
2. Antaa toisen asettaa elämänsä asiat parhaaksi näkemäänsä tärkeys- ja arvojärjestykseen ja toimia sen pohjalta.
3. Antaa toisen tehdä päätöksiä itse valitsemien perusteiden, ja kantaa niistä vastuu.
4. Antaa toisen sanoa ei sille, mihin ei ole vielä valmis, ja kieltäytyä siitä, mikä hänestä tuntuu ainakin toistaiseksi väärältä tai liian vaaralliselta.
5. Antaa hänen sanoa kyllä mille tai kenelle tahansa, joka palvelee hänen eheytymistään, kasvuaan ja hyvinvointiaan.
6. Antaa hänen suojautua uhkaavalta käytökseltäni, alentavilta asenteiltani, tekojensa tulkinnoilta, motiiviansa tietämisiltä ja lopullisilta diagnooseilta.
7. Antaa hänen olla luottamatta ihmisiin ja asioihin, jotka eivät tunnu uskottavilta.
8. Antaa hänen luottaa ja uskoa kehen ja mihin tahansa.
9. Antaa hänen katua ja muuttaa mieltään vaikka olisi luvannut toisin.
10. Antaa hänen antaa anteeksi kenelle haluaa, ilman pakkoa tehdä niin.
11. Antaa hänen pyytää anteeksi surulla ja katumuksella.
12. Antaa hänen arvostaa itsessään olevaa pienintä ja pitää siitä hyvää huolta.
13. Antaa hänen tuntea tunteensa ja ilmaista niitä suoraan.
14. Antaa hänen muistella historiaansa ja suhteitaan sellaisena kuin on ne kokenut.
15. Antaa hänen surra mitä ei saanut, tai vajavaisena sai.
16. Antaa hänen olla pettynyt siitä, että sai, mitä ei olisi halunnut.
17. Antaa hänen olla vihainen niillekin, joita rakasti ja joille oli kiitollinen.
18. Antaa hänen pelätä, tuntea turvattomuutta ja suojautua vaaran edessä.
19. Antaa hänen voida hyvin ja nauttia siitä, silloinkin, kun minä voin huonosti.
20. Antaa hänen unelmoida, haaveilla, tarvita, haluta ja kaivata mitä ja ketä tahansa.
21. Antaa hänen pyytää mitä tarvitsee: etäisyyttä tai läheisyyttä, seksiä tai selibaattia, puhumista tai kuuntelemista, näkemistä tai nähdyksi tulemista, jne.
22. Antaa hänen huolehtia hyvinvoinnistaan, kasvustaan, koulutuksestaan ja kunnostaan.
23. Antaa hänen saada kunnioitusta ja toteuttamisen mahdollisuuksia sille mitä tuntee, tarvitsee, arvostaa, uskoo, tahtoo ja valitsee.
24. Antaa hänen olla ottamatta vastuuta minun tunteistani, tarpeistani, arvoistani, tavoistani, tottumuksistani, valinnoistani tai käytöksestäni.
25. Vaatia toiselta vähintäänkin rehellisyyttä ja oikeudenmukaisuutta, tai parhaimmillaan suopeutta ja jopa varauksetonta rakkautta.
26. Antaa toisen olla erilainen, heikompi tai vahvempi, onnellisempi tai onnettomampi, menestyvämpi tai oloihinsa tyytyneempi kuin muut.
27. Antaa toisen olla epävarma, epäonnistuva, kaikkia ihanteitaan pettävä tai uhmaava, uskomuksiaan, arvojaan ja unelmiaan kyseenalaistava.
28. Antaa toisen oivaltaa, oppia, muuttua, kääntyä, kypsyä omaa tahtiaan.
29. Auttaa muita elämään hyvin huolehdittuina, niin kauan kuin jaksavat.
- 30. Minulla on myös pyhä velvollisuus kunnioittaa ja puolustaa näitä oikeuksia myös itseni synnyin lahjoina.**