

KYYN ELEET

Daniel Nylund

Katso tuoreempia kirjoituksiani; [Teoblogi](#)

Eräs kurssilainen oli puoli vuotta aikaisemmin käynyt ns. *nauruherätyksen* kokouksessa. *“Sen jälkeen olen itkenyt joka päivä. Tulin tänne ottamaan selvää mitä ihmettä oikein itken, koska itkusta ei muuten taida tulla loppua ollenkaan.”*

Hän oli oikeassa. Jotta itku olisi vapauttavaa, puhdistavaa ja kasvua edistävää, sillä pitää olla tarpeeksi selkeästi tiedostettu sisältö. Sitähän itkulla ei aina ole. Usein olen havainnut, kuinka varsinkin naiset vaihtavat kyynelkanavalle juuri sillä hetkellä, kun suuttuminen on nousemassa pintaan. Suru ja itku on naiselle suotu, mutta ei aggressiivinen oikeuksiensa puolustaminen tai reilu vihastuminen oikeuksiensa loukkaajalle.

Toiset ovat oppineet *itkijänaisiksi*, jotka väistävät kaiken totuuden puhumisen ja selkeässä ristiriidassa kohtaamisen vetistelemällä. He vesittävät jokaisen vähänkään uhkaavalta tuntuvan asioiden selvittämisen parkumalla. Ihmiset oppivat kävelemään varpaillaan tämän *“niin herkän”* ja helposti liikuttuvan ihmisen ympärillä. Hänen otsassaan on leima: *“Käsiteltävä varovaisesti Helposti rikkoontuva.”* Jatkuva pillittäminen voi tuottaa hänelle jopa erityisen rehellisen ja avoimen ihmisen maineen, vaikka itku on vain tapa livistää liian kipeän totuuden edestä tai ristiriidan keskeltä.

Joskus itku on yksinkertaisesti tehokkaaksi havaittu manipulaatioväline. Kun ympärillä on tarpeeksi paljon ihmisiä, joilla on tapana ottaa kontolleen toisen kärsimykset, itku tarjoutuu liiankin helpoksi tavaksi syyllistämisen kautta ohjata toisen käytöstä. Itkun piilosanoma on: *“Katso nyt kuinka pahan olon sinä minulle tuotit, minä tulen kärsimään kunnes muutat käytöstäsi.”*

Mikään tarkoitushakuinen itku ei puhdistaa.

Jos kyynelten alla on tiedostamaton surun aihe se on suostuttava kohtaamaan. Jos sen alla on piilotettu toinen tunne se on opittava ilmaisemaan. Jos kyynelten alla on vastuu joka odottaa ottajaansa se on otettava vastaan. Jos kyynelten takana on salattu juoni se on tunnustettava. Tällaiset itkut eivät puhdistaa mistään.

Näitä asioita käsitellessämme eräs ryhmäläisistä tunnisti kyyneliin piilotetut sanat: *kyyn eleet*.

Nauroimme itsemme kyyneliin.