

Elämän ehkäisyä (-93)

Kursseilla ja henkilökohtaisissa tapaamisissa saamme usein etuoikeuden olla mukana todella suurissa elämänmuutoksissa, joskus ne ovat läpimurtoja, joissa on uudestisyntymisen tuntu. Silloin on helppo sortua näköharhaan, jonka mukaan kurssi itsessään, tai meidän osuutemme siinä, tuottaisi ihmeitä. Taustalla oleva pitkä elämänprosessi voi jäädä näkemättä.

Kursseille hakeutuu usein ihmisiä, jotka ovat jo kauan kypsyttelleet uuden elämän alkua sydämensä kohdussa. Vasta kun uusien mahdollisuuksien synnytyspoltot alkavat he hakeutuvat kurssille.

En ole koskaan pitänyt sen enempää sielunhoitajan kuin terapeutinkin tittelistä, mutta uuden elämän kätilön osasta nautin tosi paljon. Se on ihan mukavaa hommaa. Olet vain vieressä ja puutut luonnolliseen prosessiin mahdollisimman vähän. Kuuntelet sydämen lyöntejä, pyyhit hikeä, lohdutat ja rohkaiset. Silloin tällöin tarvitaan vähän työntö- tai vetoapua, poikkeuksellisesti myös pihtejä. Mutta yleisesti ottaen on vain varottava kiirehtimästä sitä, millä kuitenkin on oma aikansa.

Synnytyksen jälkeen juhlietaan nöyrinä uuden elämän ekstaasia ja osallistutaan sen vaalimiseen.

Kättilö, joka onnittelee itseään syntyneestä lapsesta kilpailee tyhmyysennätyksestä terapeutin kanssa, joka pitää itseään asiakkaassaan vapautuneen uuden elämän tuottajana. Mikään terapeutin menetelmä maailmassa ei ole tähän päivään mennessä tuottanut pihaustakaan elämää. Jotkut terapeutin roolissa olevat ihmiset ovat vain saaneet armon eri tavoin antaa tilaa ja aikaa sille totuudelle ja elämälle, mitä emme vielä ole ehtineet kokonaan turmella.

Se, että olen saanut rinnalleni naisen, jolla on toisella tavalla herkkä sydän elämän ihmeille, on tehnyt tämän työn entistä mielenkiintoisemmaksi ja antoisammaksi. Kyllä tämä homma välillä työstäkin käy, mutta suurimman osan ajasta koemme Railin kanssa olevamme vain harvinaisen etuoikeudessa ja sykähdyttävän rikkaassa tehtävässä.

Elämän ehkäisyvälineet

Tietenkin tehtävämme kuuluu myös erilaisten elämän ehkäisyvälineiden tunnistaminen. Se on eräänlaista neuvolatoimintaa, jossa kiinnitämme huomiota erilaisiin tapoihin joilla asiakkaamme ehkäisevät elämää - käännteistä ehkäisyvalistusta.

Hassua kyllä, yksi tehokas ehkäisyväline on jatkuva ehkä -sanon käyttö.

"Ehkä tämä on ihan väärä paikka minulle. Ehkä minun pitäisi nyt olla lasteni luona."

Lasten luona sama ehkäisy jatkuu: "Ehkä minun pitäisi sittenkin antaa vähän aikaa itselleni."

Joka paikassa tämä elämän ehkäisijä estää itseään elämästä täysillä siinä missä on. Hän siirtää jatkuvasti elämänsä johonkin muuhun paikkaan, missä sen ehkä pitäisi olla, eikä ikinä päästä itseään elämään tässä ja nyt.

Toinen pitää jatkuvaa hajurakoa tunteisiinsa sanomalla: "Ehkä minä tunnen vihaa."

"Tunnetko vai et?"

"No ehkä minä olen vain hieman ärsyyntynyt."

"Ärsyyntynyt mistä?"

"Tai ehkä minä vain kuvittelen."

Sen sijaan, että suostuisi tunteisiinsa, hän vain käsittelee niitä teoreettisina mahdollisuuksina.

Kolmas ehkäisee itseään uskomasta mihinkään, hokemalla jatkuvasti: "Ehkä se ei sittenkään ole totta. Asiahan voisi aivan yhtä hyvin olla toisinpäin. Eihän sitä voi koskaan tietää..."

Koska hän vaatii uskolta tiedon varmuutta hän ei koskaan uskalla olla vakuuttunut mistään. Hän ehkäisee sydäntään uskon kautta kiinnittymästä mihinkään, antautumasta millekään ja luottamasta kehenkään. Tehokas ehkäisy jättää hänet ulkopuoliseksi kaikesta. Hän jää irralliseksi tarkkailijaksi, joka tarkkaan suojelee sydäntään erehtymiseltä ja pettymiseltä. Uskosta palavaksi tarkoitettu sydän muuttuu ehkäisyn kautta lukituksi häkäkattilaksi.

Jatkuvalla ehkä -sanalla käytöllä voit siis ehkäistä itseäsi tuntemasta tunteitasi, haluamasta mitä tarvitset, tahtomasta mitä haluat ja valitsemasta mitä tahdot. Kaikessa yksinkertaisuudessaan se on varsin tehokas elämän ehkäisykeino.

Elämää avaava ehkä

Samalla sanalla on tietenkin myös elämää palveleva muoto.

Ehkä sana voi olla myös sulkeutuvan sydämen ovanrakoon tunkeutuva jalka, joka tarjoaa uusia vaihtoehtoja vanhojen varmuuksien ja luutuneen tietämisen tilalle. Jeesukselle avautuvat opetuslapset joutuivat monen ehkä -sanalla kautta kyseenalaistamaan vanhat uskomuksensa ja auktoriteettinsa.

Ehkä sana voi vapauttaa vanhoista arvioista siitä, mikä on mahdollista ja mikä ei.

Entisistä mahdottomuuksista tulee uusia mahdollisuuksia.

Ehkä -sanalla voimme sulkeutua elämältä tai avautua sille. Ehkä se vain riippuu siitä miten ja mihin tarkoitukseen käytämme sitä. Ehkä sinunkin kannattaisi kuunnella itseäsi kun seuraavan kerran sanot "Ehkä..." ja miettiä onko käytössäsi elämän ehkäisyväline vai uuden elämän synnytysapu.

Daniel Nylund

Katso tuoreempia kirjoituksiani [Teoblogissa](#)